



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

مگس پرن و جرقه

عزیزی :

سوپروایزر آموزشی

۱۳۹۲

آیا جرقه و یا مگس پرن قابل درمان است ؟

همان طور که قبلاً گفته شد مگس پرن معمولاً علت خطرناکی ندارد و نیازی به درمان ندارد . در اکثر موارد پس از چند هفته تا چند ماه مگس پرن به تدریج کوچک می شود و فرد نیز عادت می کند که آن را ندیده بگیرد . اما در مواردی که مگس پرن با سوراخ یا پارگی پرده شبکیه همراه باشد ممکن است نیاز به اقدامات درمانی مثل لیزر یا عمل جراحی برای جلوگیری از پارگی پرده شبکیه وجود داشته باشد .

جرقه نیز در صورتی که علت خطرناکی نداشته باشد پس از چند روز تا چند هفته برطرف می شود و نیاز به درمان ندارد.

نیست بنابراین لازم است تمام افرادی که دچار جرقه هستند و یا مگس پرن جدید پیدا کرده اند حتماً توسط چشم پزشک معاینه شوند . گاهی با یک نوبت معاینه نمی توان علت دقیق مگس پرن را تشخیص داد . در این حالت معمولاً لازم است معاینه در فواصل ۲-۳ هفته یک بار تکرار شود تا زمانی که مطمئن شویم علت خطرناکی وجود ندارد .

یک نکته مهم آن است که جرقه حتی اگر با پارگی شبکیه همراه باشد معمولاً پس از چند روز تا چند هفته خود بخود از بین می رود ؛ مگس پرن هم حتی در صورت همراهی با پارگی شبکیه پس از چند هفته کوچک می شود . بنابراین در افرادی که جرقه یا مگس پرن جدید ایجاد شده حتی اگر خود بخود خوب شده باشد لازم است معاینه کامل چشم انجام شود .

مگس پران چیست ؟

مگس پران در حقیقت سایه کدورت های موجود در مایع زجاجیه است که روی شبکیه می افتد و به صورت یک سایه تیره دیده می شود.

زجاجیه چیست ؟

زجاجیه مایع ژله مانندی است شبیه سفیده تخم مرغ خام که بخش اعظم داخل کره چشم (از پشت عدسی تا روی شبکیه) را پر کرده است و به حفظ ساختمان کروی چشم کمک می کند .

علل مگس پران

- سن بالا
- التهاب چشمی
- خونریزی در داخل زجاجیه

مگس پران در چه افرادی شایع تر است ؟

- افراد بالای ۶۰ سال
- افراد نزدیک بین
- افرادی که سابقه جراحی چشمی (بخصوص جراحی آب مروارید) دارند .
- افرادی که سابقه التهاب داخل چشمی (یووئیت) دارند .

چرا جرقه ایجاد می شود ؟

با افزایش سن T رشته های زجاجیه ضخیم تر می شوند و به هم چسبندگی پیدا می کنند . این چسبندگی رشته های زجاجیه ممکن است باعث کشیده شدن پرده شبکیه گردد از آنجا که پاسخ سلول های شبکیه به محرک ها بصورت درک نور است هر عاملی که سلول های شبکیه را تحریک کند در مغز به عنوان نور تفسیر می شود . به همین علت وقتی شبکیه تحت کشش قرار گیرد جرقه های نوری دیده می شود .

آیا مگس پران و جرقه خطرناک است ؟

بسیاری از افراد مدت ها مگس پران داشته اند و هیچ مشکل خاصی پیدا نکرده اند . مگس پرانی که سال های سال وجود داشته و تغییر خاصی پیدا نکرده است معمولاً خطری ندارد اما بروز مگس پران جدید می تواند ناشی از مشکلات جدی چشمی باشد.

شایع ترین علت بروز مگس پران جدید (جداسدگی زجاجیه خلفی) است که به خودی خود خطری ندارد اما گاهی اوقات در حین جدا شدن زجاجیه بخشی از شبکیه نیز همراه با آن کنده می شود و باعث ایجاد سوراخ یا پارگی در پرده شبکیه می شود که می تواند سبب جدا شدن پرده شبکیه و مشکلات شدید بینایی شود . وجود جرقه معمولاً ناشی از کشش و تحریک شبکیه است ، بنابراین در افرادی که اخیراً دچار جرقه شده اند احتمال ایجاد پارگی در پرده شبکیه وجود دارد .

تشخیص علت ایجاد جرقه و مگس پران بدون معاینه دقیق چشم پزشکی امکان پذیر